

Консультация для родителей.

## Компьютерные игры- вред или польза.

Современные технологии, которые приходят в нашу жизнь, не только приносят пользу, но и создают ряд проблем. Актуально это и для всеобщей компьютеризации. Компьютер дома- это уже давно не роскошь, а необходимая вещь. И современный человек должен уметь им пользоваться. Обучение работе на компьютере стало важной частью и в воспитании подрастающего поколения. Хорошо если с раннего возраста ребёнок будет знать азы работы за компьютером. Но осваивая компьютер, ребёнок как правило в первую очередь увлекается компьютерными играми. Как влияют компьютерные игры на психологическое развитие ребёнка? И, можно ли извлечь пользу из такого увлечения?

Отношение к компьютерным играм у родителей и педагогов очень неоднозначное. Многие считают, что увлечение играми несёт в себе целый ряд опасностей. Играя за компьютером, ребёнок может проводить так слишком много времени, вместо того, чтобы читать книги, делать уроки и уделять время прогулкам на свежем воздухе. Таким образом, компьютер вытесняет другие необходимые вещи из его жизни.

Длительное просиживание за компьютером приводит к тому, что дети переутомляются, появляются раздражение, нервозность или наоборот вялость. Могут даже появиться проблемы со здоровьем. Особую тревогу у родителей и педагогов вызывает увлечение "стрелялками", многие компьютерные игры содержат в себе сцены насилия. И ребёнок играя в них, погружается в мир, где он довольно натуралистично вскрывает врагам животы или расстреливает людей в упор. Существует опасение, что при этом он привыкает к виду крови и переносит агрессию и спокойное отношение к насилию в реальную жизнь. И родители должны самостоятельно определить своё отношение к этой проблеме.

Но компьютерные игры могут приносить пользу и стать помощником в развитии у ребёнка целого ряда нужных и полезных навыков. Речь идёт о развивающих играх. Развивающие компьютерные игры оказывают положительное влияние на целый ряд психологических процессов ребёнка. Современная педагогика использует новые компьютерные технологии для обучения детей уже в дошкольном возрасте.

С помощью развивающих компьютерных игр ребёнок учится

- мыслить логически,
- запоминать достаточно большие объёмы информации,
- развивать мелкую моторику рук и глаз,
- развивать образное мышление,
- быть собранным и внимательным в нужные моменты,
- развивать пространственное мышление.

Существуют так же игры для девочек и мальчиков, в которых учитываются особенности их психики. Лучше всего выбирать игры умеренной сложности и постепенно предлагать более трудные задачи. Для подвижных детей предпочтительнее игры покороче и подинамичнее, а спокойным детям можно предложить более длинные игры.

А чтобы компьютер не представлял угрозы для ребёнка, установите у себя в семье особые правила:

- определите сколько по времени ребёнок может играть в день
- не давайте ему играть в игры в последние несколько часов перед сном,
- если вы замечаете, что ребёнок перевозбуждается от какой- то игры, "отмените" её,
- проиграйте в каждую из игр сами, чтобы понять, на сколько она подходит для задач, которые ставите.

Используйте возможности компьютера для того, чтобы помочь ребёнку приобрести новые навыки развить нужные психические характеристики. Но помните об опасностях злоупотреблений. Тогда компьютерные игры принесут вашему ребёнку только пользу!