Что нужно знать родителям детей с особыми возможностями здоровья

Уважаемые родители!
Помните, что успех коррекционного обучения, прежде всего, определяется содружеством всех специалистов детского сада, воспитателей и вас, родителей.

Что не может сделать один, мы делаем вместе!

1. ПРОЯВЛЯЙТЕ ИНИЦИАТИВУ: обращайтесь за помощью к специалистам дошкольного учреждения, получите индивидуальные, семейные консультации, участвуйте в тренингах для родителей и детей. Старайтесь прислушиваться и следовать рекомендациям специалистов, занимающихся с вашим ребёнком.
Помните, точных причин отклонений в развитии в большинстве случаев не может быть выявлено. Примите ситуацию как данность, не думайте о том, как и почему это случилось, размышляйте о том, как жить дальше. Общайтесь с другими родителями, делитесь опытом, вашими успехами в обучении, воспитании, общении, перенимайте чужой опыт. Это поможет вам и детям найти друзей, спутников жизни.

2. ЧИТАЙТЕ как можно больше. Изучайте доступную информацию, чтобы знать особенности развития вашего ребенка и пути помощи, приемы, игры, возможности. Необходимое условие успешного развития ребенка - ежедневные и регулярные занятия не только в детском саду, но и дома.

3. СЛЕДУЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИЯМ СПЕЦИАЛИСТОВ, РАБОТАЮЩИХ С ДЕТЬМИ. Нарушения речевого развития – препятствие для психического развития ребенка в целом, поэтому коррекция речи – важный и существенный момент на этапе дошкольного детства. Выполнение домашних заданий логопеда поможет преодолеть речевой дефект быстрее и эффективнее.

4. ОБЩАЙТЕСЬ С РЕБЕНКОМ. Интересуйтесь тем, как прошел его день в детском саду, что нового он узнал, отвечайте не его вопросы об устройстве мира. Самую главную и важную информацию ребенок получает от родителей. Расскажите ему о том, «что такое хорошо и что такое плохо», научите правилам поведения в обществе, приемам установления дружеского контакта с другими детьми. Старайтесь сохранять спокойствие, доброжелательность, дружелюбие в общении с детьми, между собой и с другими людьми.

5. СТАРАЙТЕСЬ СЛЕДОВАТЬ ЧЕТКОМУ РЕЖИМУ ДНЯ. Ребёнку с первых месяцев жизни важно ощущать стабильность своего окружения. Определенное время для занятий, активного отдыха, прогулок позволяет малышу быть спокойнее, поскольку он будет понимать, что и когда произойдет, развивает навыки планирования и помогает осознать понятие времени.

6. РАЗВИВАЙТЕ И ПОДДЕРЖИВАЙТЕ У ДЕТЕЙ ИНИЦИАТИВУ И САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ. Ребенок с 4-5 лет может и должен самостоятельно одеваться и раздеваться, складывать свою одежду в шкаф, убирать игрушки, помогать накрывать на стол и убирать со стола. Позвольте ребенку участвовать в домашних делах, чтобы он почувствовал свою значимость. В дошкольном возрасте ребенок должен получить и свой собственный жизненный опыт столкновения с опасными ситуациями, (естественно, под контролем взрослого) - это убережет его от серьезных травм в будущем.

7. ХВАЛИТЕ И ПОДДЕРЖИВАЙТЕ РЕБЕНКА. Хвалите его за любые, даже самые маленькие, успехи. Сравнивайте его всегда с самим собой раньше, а не с другими детьми. Помогайте найти скрытые таланты и возможности ребёнка: возможно, ему сложно дается чтение, зато он отличный танцор или спортсмен.

8. ЗАБОТЬТЕСЬ О ЗДОРОВЬЕ. Регулярно обследуйте здоровье ребенка, выполняйте все назначения лечащего врача-невролога. Ведите активный образ жизни, занимайтесь спортом всей семьей (плавайте, катайтесь на велосипеде, лыжах и т.д.), много гуляйте - насыщение мозга кислородом при интенсивном движении на свежем воздухе активизирует его работу.