

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 4 станицы Северной
муниципального образования Северский район**
353240 Россия Краснодарский край Северский район станица Северская ул.Орджоникидзе
37в тел. 2-17-01

Консультация к круглому столу
«Что делать, если ребёнок дерётся?»

Что делать, если ребенок дерется?

В дошкольном возрасте, многие родители сталкиваются с детской агрессией. Дети ссорятся с ровесниками и старшими детьми, с взрослыми. Не стоит пугаться, нужно задуматься о том, чем можно в данный момент помочь ребенку. Причины драки: равнодушие, холодность близких – равнодушие, отстраненность, суровое воспитание, стремление к контролю. Часто драка - это форма борьбы за самостоятельность, которую родители невольно подрывают своей чрезмерной опекой. Ссоры и насилие в семье, физические наказания, открыто-агрессивные родители могут быть причиной агрессивности ребенка. Дети понимают, что решение проблемы насилием возможно, и подсознательно копируют поведение взрослых. Частое заявление взрослых - «кто не умеет постоять за себя, тот - неполноценный человек», дополняется тем, что мы ругаем ребенка за недостатки и ставим ему в пример других, «хороших» детей; неуважительно относимся к способностям ребенка, к его манере поведения, к его занятиям, провоцируя негатив. Здесь же можно упомянуть фильмы, мультики, передачи агрессивного содержания.

Дети желают владеть ВСЕМ, но, случается, что все «разрешенные» способы получить желаемое не дали результата. Массу проблем вызывает вопрос личного пространства. Нужно учить делиться, но у ребенка должны быть и свои собственные вещи, трогать которые без разрешения нельзя никому. Если малыш чем-то увлеченно занят, то совсем не обязательно отвлекать его. А в ходе подвижных игр с ребенком, особенно «боевых», важно не упустить момент, когда малыш начинает всерьез воспринимать игру. Ведь тогда он уже бьет в полную силу и со всей злости.

Что нельзя делать?

Запрещать ребенку выражать свои эмоции. Пускать все на самотек.

Кричать на детей, запугивать, унижать, наказывать, выдвигать обвинения.

Переносить агрессию на игрушки и животных.

Выяснять, кто первый начал. Начало драки могло случиться позавчера.

Что же делать?

Вырабатывать терпение, а также и самого ребенка учить контролировать эмоции.

Развивайте чувство юмора, умение словом описывать гнев через «я-сообщения».

Переносите агрессию ребенка на мягкий мяч, комкание, разрывание бумажных изделий, на изображение в рисунке, лепке, аппликации своих переживаний, в громкий топот.

Акцентируйте ребенка на том, какой он хороший, поднимайте его самооценку.

Непосредственно в момент ссоры и драки отвлекайте общей игрой, не поощряйте в детях ябедничества.

Хвалите детей, за выход из конфликта.

Больше объятий и открытой демонстрации своего расположения к ребенку.