

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 4  
станции Северской муниципального образования Северский район**

**Консультация для родителей  
«Одежда детей в разные сезоны»**

Составила : Назаренко О.А.

В жаркую погоду необходима носить одежду из хлопчатобумажной ткани ,которая обеспечивает быструю отдачу тепла и предохраняет от перегревания .Летом в теплую солнечную погоду дети могут ходить в легких однослойных костюмчиках без рукавов или в сарафанчиках ,на голове должна быть панамках из светлой ткани или шапочка с козырьком для защиты от солнца.

Весной и осенью в дождливую погоду верхняя одежда должна быть из непромокаемого материала с подстежкой, обладающей хорошими теплозащитными свойствами. Очень удобны куртки или комбинезоны на синтепоновой подкладке : они легкие , достаточно теплые и, что не маловажно , легко стираются и быстро сохнут .Количество слоев одежды между бельем и курткой зависит от температуры воздуха .Если на улице холодно ,вместо одной вещи лучше надеть две легкие и менее теплые .Между слоями одежды создается воздушная прослойка, что способствует сохранению тепла. Более тонкие вещи не стесняют движения и меньше весят, что для ребенка очень важно. Верхняя зимняя одежда защищает детей от холода, ветра и влаги , поэтому должна состоять не менее чем из двух слоев: нижнего теплозащитного и верхнего ветрозащитного , предохраняющая от проникновения под одежду наружного воздуха .Конструкция зимней одежды должна обеспечивать большую герметичность, исключаящую поступление холодного воздуха через застежки ,воротники , рукава .Покрой одежды имеет большое значение для профилактики переохлаждения .Комплект из куртки и полукомбинезона (утепленные брюки с грудкой и спинкой на лямках)наиболее удобен. В прохладную погоду , а также зимой при отсутствии сильных морозов детям рекомендуется носить вязаные шапки ,хорошо прикрывающие лоб и уши .В сильные морозы для плотного прилегания под теплую шапку следует надевать тонкую трикотажную шапку с ушками ,которая завязывается под подбородком ,Хорошие зашитой от ветра служит капюшон куртки , надетый поверх шапки .И помните ношенная вещь холоднее новой. Имейте это в виду, если ваш младший ребенок донашивает куртку за старшим .В уличной одежде ребенок находится не только на прогулке, но и в общественном транспорте , в магазинах .В этих случаях нужно иметь возможность снять часть одежды, чтобы ребенок не потел. В любом случае одежда должна быть чистой , красивой , яркой и вызывать у ребенка радость и хорошее настроение.